



PREVENTIEAKKOORD
JEUGD
OEGSTGEEST



ACTIEPROGRAMMA 2024-2027



VOORWOORD

Oegstgeest is een fijne plek om op te groeien. Enquêtes die regelmatig door de regionale GGD onder onze jeugdigen worden gehouden geven dat ook aan. De jeugd kan binnen de gemeentegrenzen een breed scala aan sporten beoefenen, er is een gevarieerd aanbod van scholen en door de bank genomen zijn kinderen en jongeren gelukkig.

Tegelijkertijd blijkt uit de cijfers dat door diezelfde jeugdigen opvallend veel gebruik gemaakt wordt van voorzieningen voor jeugdhulp. Dit komt deels overeen met de landelijke ontwikkelingen. Sinds het eind van de vorige eeuw is het aantal jeugdigen met jeugdhulp gestegen van 1 op 27 naar 1 op 7. Het moge duidelijk zijn dat hiermee de organisatie van de jeugdhulp en de financiering ervan onder grote druk is komen te staan.

Ook in Oegstgeest is dat het geval. Er wordt daarom hard gewerkt het tij te keren. In het preventieakkoord geven we daar richting aan en ik waardeer de enorme betrokkenheid waarmee de verschillende partijen aan de slag zijn. Preventie is daarbij het sleutelwoord. Dat brengt me op het thema educare ofwel grootbrengen. De vraag die we ons moeten stellen

lijkt mij: welke opvoeding verdienen onze kinderen? Wat voor opvoeding hebben ze nodig om te kunnen uitgroeien tot evenwichtige, zelfstandig denkende, zelfverzekerde maar ook sociaal betrokken, compassievolle persoonlijkheden. Persoonlijkheden die sterk, weerbaar en moedig genoeg zijn om als goed mens hun weg te vinden in het leven en daarbij in staat zijn om op een goede manier met alle onvermijdelijke tegenslagen die het leven met zich meebrengt om te gaan.



Dit is de uitdaging waarvoor wij als ouders, professionals, het onderwijs, de sportverenigingen en iedereen die met jeugdigen omgaan voor staan. Alleen in gezamenlijkheid kunnen we deze grote opgave aan.

Tim van Tongeren
Wethouder Sociaal Domein Oegstgeest

INHOUD

INTRODUCTIE	5	BIJLAGEN	23
1. HOE GAAT HET MET DE JEUGD IN OEGSTGEEST?	8	Financieel overzicht	24
2. WAT WILLEN WE BEREIKEN?	12	Projecten binnen Kansrijke Start (-9 maand tot 2 jaar)	24
Een veerkrachtige gemeenschap	13	<i>Geboortemail</i>	24
Kansrijke ontwikkeling	14	<i>Ouders Inc.</i>	24
Gezond en veilig opgroeien	15	<i>Nu Niet Zwanger</i>	24
3. HOE PAKKEN WE HET AAN?	17	<i>CenteringZwangerschap</i>	25
Informereren	18	<i>Prenataal huisbezoek</i>	25
Signaleren	18	<i>18 maanden huisbezoek.</i>	26
Laagdrempelige ondersteuning bij problemen	18	<i>Stevig ouderschap</i>	26
4. WAT GAAN WE DOEN?	21	<i>St. Babyspullen</i>	26
Bijeenkomst Preventieakkoord Oegstgeest	21	<i>Cursussen vanuit het CJG</i>	26
Ketenaanpakken	21	Overige projecten	27
Communicatie en Zichtbaarheid	22	<i>Projecten met de bibliotheek</i>	27
		<i>Koffiespeeltuin</i>	27
		<i>Humanitas Home-Start</i>	27
		<i>VVE Oudergroep</i>	27
		<i>Pilot Alert 4 You & Stichting Kinderopvang Oegstgeest</i>	28
		<i>Okidoo</i>	28
		<i>Jongerenwerk</i>	29
		<i>Theatershow</i>	29
		<i>JOGG- aanpak</i>	29
		<i>Gezonde School</i>	29
		<i>Weerbaarheidstrainingen</i>	30
		Preventiematrix / zorgpaden	31



**“WE WILLEN GRAAG
DAT U WEET BIJ WIE U
TERECHT KUNT ALS ER
GROTE OF KLEINE
PROBLEMEN ONTSTAAN.”**



INTRODUCTIE

Als u met kinderen, jongeren of gezinnen te maken heeft, is dit document voor u bedoeld. Of u nu professional bent, ouder of een jongere zelf. In dit preventieakkoord leest u wat we in Oegstgeest doen om kinderen en jongeren een veilige en kansrijke start in het leven te bieden. Dit is belangrijk om een aantal redenen. We willen graag dat u weet bij wie u terecht kunt als er grote of kleine problemen ontstaan. We willen daarnaast dat professionals elkaar goed weten te vinden en samenwerken als dat nodig is. Het preventieakkoord biedt dan ook een duidelijk overzicht van het preventieve jeugdveld. Zodat we (in samenwerking met u) kunnen verbeteren waar nodig.

AANLEIDING VOOR HET VOORTZETTEN VAN HET PREVENTIEAKKOORD JEUGD

In de zomer van 2018 was de eerste bijeenkomst met samenwerkingspartners in Oegstgeest en werd het idee gevormd om als organisaties beter samen te werken. Hieruit is het Preventieakkoord Jeugd ontstaan. De afgelopen periode hebben we



veel werk verzet en is besloten om ook voor de periode 2024-2027 met behulp van het preventieakkoord stappen te zetten naar betere ondersteuning voor de jeugdigen in Oegstgeest.

Tijdens twee bijeenkomsten met alle partners van het preventieakkoord hebben we in 2023 geïn-

ventariseerd wat we de afgelopen jaren hebben bereikt en hoe we verder willen. In gesprekken met partners zijn wij ondersteund door verschillende organisaties zoals de GGD, Pharos en het Trimbos instituut. Ook hebben we om input gevraagd bij de bewoners van Oegstgeest via de website 'Doe Mee Oegstgeest'.



LANDELIJKE ONTWIKKELINGEN

Voor het schrijven van dit preventieakkoord zijn we gebonden aan regionale en landelijke afspraken die zijn vastgelegd in bijvoorbeeld de Hervormingsagenda Jeugd, het Toekomstscenario kind- en gezinsbescherming en het 'Gezond en Actief Leven Akkoord' (GALA). Samen met het Rijk

worden de komende periode belangrijke stappen gezet om het jeugdhulpstelsel te hervormen en de focus te verleggen naar normaliseren en een gezonde (kansrijke) opvoeding, zodat jeugdhulp toegankelijk en betaalbaar blijft voor de kwetsbare jeugdigen. Zo investeren we in een sterke basis voor gezinnen, in een gezond opvoedklimaat en

streven we naar brede toegankelijke ondersteuning om zwaardere jeugdhulp te voorkomen. De verschillende doelstellingen vanuit de landelijke akkoorden en agenda's zijn in dit preventieakkoord verwerkt. Ook vanuit de gemeente willen we deze lijn volgen. Daarmee biedt dit lokale preventieakkoord een totaaloverzicht van de doelstellingen waar we ons de komende vier jaar op zullen richten om gezinnen binnen Oegstgeest beter te kunnen ondersteunen en kinderen veilig en optimaal kunnen ontwikkelen.

LEESWIJZER

Als eerste brengen we in beeld hoe het gaat met de jeugd in Oegstgeest en waar we als partners constateren dat er lokaal meer aandacht nodig is. Daarna beschrijven we onze lokale visie op jeugdhulppreventie en wordt aan de hand van verschillende thema's toegelicht hoe we de komende jaren aan de slag gaan. In het laatste hoofdstuk beschrijven we hoe professionals binnen Oegstgeest elkaar weten te vinden en hoe we professionals met elkaar in contact brengen. Tot slot hebben we in de bijlage een overzicht gemaakt van het preventieve aanbod dat beschikbaar is voor jeugdigen en gezinnen binnen Oegstgeest.



**“VERGELEKEN MET
HET LANDELIJKE
GEMIDDELDE GROEIEN
WEINIG KINDEREN
OP IN ARMOEDE.”**



1. HOE GAAT HET MET DE JEUGD IN OEGSTGEEST?

Oegstgeest is ten opzichte van vele andere gemeenten een welvarende en gezonde gemeente. Er wordt weinig gerookt¹, veel bewogen, en gezond gegeten^{2,3}. Kinderen en jongeren gaan met plezier naar school⁴. Vergeleken met het landelijke gemiddelde groeien weinig kinderen op in armoede⁵, een belangrijke factor als het gaat om gezond opgroeien.

Toch maken relatief veel jongeren in Oegstgeest gebruik van jeugdhulp, namelijk 12.6% tegenover het landelijke gemiddelde van 11.1%⁶. Hoewel we de afgelopen jaren geen stijging zien in het gebruik, stijgen de kosten per jeugdige jaarlijks. Er wordt meer en langer specialistische zorg ingezet. Samen met de GGD hebben we onderzocht welke problematiek mogelijk als indicator voor jeugdhulpgebruik in Oegstgeest kan worden vastgesteld. Hieronder staan een aantal factoren die een indicatie kunnen zijn voor het hoge jeugdhulpgebruik. We vinden het daarbij belangrijk te benadrukken dat kinderen opgroeien binnen

gezinnen. Het welbevinden en de ontwikkeling van de kinderen worden beïnvloed door systemische factoren.

GEZONDE ZWANGERSCHAP

In het kader van Kansrijke Start is het belangrijk om te kijken naar de cijfers rondom de eerste duizend dagen. Zo merkt de verloskundige op dat er in Oegstgeest veel vrouwen zijn die last hebben van harde buiken en stress gerelateerde klachten tijdens de zwangerschap. Mogelijk ligt er een verband met het feit dat vrouwen in Oegstgeest vaker fulltime werken en meer stress ervaren. Vroeggeboorte komt vaker voor in Oegstgeest dan het landelijke gemiddeld⁷. Daarnaast komt sterfte rond de geboorte in Oegstgeest (6.1 per 1000 geboortes) vaker voor dan het landelijke gemiddelde 4.6 per 1000 geboortes). In dit geval kan het om een eenmalige uitschieter gaan, maar het is belangrijk dit cijfer in de gaten te houden.

BESTAANSZEKERHEID

Bestaanszekerheid vormt voor Kansrijke Start een belangrijk thema. Armoede en schulden zijn een grote bron van stress binnen een gezin, wat invloed kan hebben op de ontwikkeling van het (ongeboren) kind. Ouders kunnen hierdoor bijvoorbeeld minder ruimte ervaren voor de zorg

voor hun kinderen, bovendien is het een risicofactor voor huiselijk geweld. In 2021 had 4,7% van de kinderen van Oegstgeest kans op het opgroeien in armoede, wat lager is dan het landelijk gemiddelde van 9,4%⁵. Het is van belang dat we binnen Oegstgeest oog blijven houden voor gezinnen met financiële problemen.

HUISELIJK GEWELD EN KINDERMISHANDELING

In 2022 hebben we in Oegstgeest 176 meldingen van kindermishandeling per 100.000 inwoners ontvangen, wat lager is dan het landelijk gemiddelde van 355 meldingen per 100.000 inwoners. De eerste helft van 2023 waren dit 117 meldin-

1. *Leeftijdsgroepen - Sigaretten roken - Oegstgeest (eengezonderhollandsmidden.nl)*
2. *Leeftijdsgroepen - Ontbijten - Oegstgeest (eengezonderhollandsmidden.nl)*
3. *Leeftijdsgroepen - Suikerhoudende dranken - Oegstgeest (eengezonderhollandsmidden.nl)*
4. *Leeftijdsgroepen - Leuk op school - Oegstgeest (eengezonderhollandsmidden.nl)*
5. *Dashboardthemas - Bevolking en armoede - Oegstgeest (eengezonderhollandsmidden.nl)*
6. *Dashboard - Jeugd en jeugdhulpverlening - Oegstgeest (waarstaatjegemeente.nl)*
7. *Dashboard - Gezondheid - Oegstgeest (waarstaatjegemeente.nl)*



gen binnen Oegstgeest t.o.v. 184 (landelijk) per 100.000 inwoners⁸. Kindermishandeling kan zich op allerlei manieren uiten, zoals emotionele of fysieke verwaarlozing of het getuige zijn van huiselijk geweld. Het meemaken van kindermishandeling kan een negatieve invloed hebben op de ontwikkeling van een kind.

ECHTSCHIEDING

Jeugdigen die met ouders te maken hebben die gaan scheiden, lopen hoger risico minder weerbaar te zijn. In Oegstgeest zijn er in 2022 17 gezinnen met kinderen geweest die te maken hebben gehad met echtscheiding (0,6%). Ongeveer 15% tot 20% hiervan zijn complexe echtscheidingen⁹. Dit lijken niet veel gezinnen. Maar gezinnen die te maken hebben met echtscheiding, en in het bijzonder complexe echtscheidingen, maken meer en vaak langdurig gebruik van jeugdhulp en ondersteuning. De overgrote meerderheid van de kinderen zit de periode na de scheiding minder lekker in zijn of haar vel. Kinderen zijn vaak erg verdrietig en er kunnen emotionele en/of gedragsproblemen ontstaan. Na de scheiding hebben gezinnen gemiddeld twee tot drie jaar nodig om een nieuw evenwicht te vinden. De kinderen hebben zich dan aangepast aan de nieuwe situatie en hun veerkracht is hersteld.

GEVOLGEN VAN STRESS ONDER JEUGDIGEN

Alle jeugdigen ervaren wel eens stress in hun leven¹⁰. Jeugdigen binnen Oegstgeest ervaren veel stress door school of andere verplichtingen. Opvallend is dat meisjes (53%) veel meer last hebben van stress dan jongens (25%). Stress heeft in zekere mate ook een verband met pestgedrag op school. Zo is sinds 2019 pesten in alle opzichten verdubbeld (op school, online en via het versturen van naaktfoto's)¹¹. Daarnaast is het aantal jongeren dat regelmatig suïcide gedachten heeft gestegen van 4.4% (2019) naar 10,4% (2022)¹².

EENZAAMHEID

Binnen Oegstgeest voelt 6% van de jongens en 13% van de meisjes zich vaak tot altijd eenzaam¹³. ongeveer een derde van de jongeren mist betekenisvolle relaties in zijn leven¹⁴. We lijken minder gebruik te maken van mogelijkheden om elkaar te ontmoeten. Dit kan natuurlijk komen door de gevolgen van de coronacrisis. We zijn steeds meer online zijn gaan doen en komen elkaar minder tegen. Daarnaast zijn er minder mensen die vrijwilligerswerk doen en is het aantal jongeren dat lid is van een vereniging afgenomen¹⁵.

WEERBAARHEID

Stress en eenzaamheid hebben negatieve invloed op de weerbaarheid van een jeugdige¹⁶. In Oegstgeest willen we graag dat kinderen zich kunnen ontwikkelen tot weerbare en veerkrachtige volwassenen. Ongeveer 13% van de jeugdigen is in Oegstgeest onvoldoende weerbaar. Weerbaarheid hangt af van een aantal factoren. De mate van weerbaarheid wordt bijvoorbeeld gemeten door middel van eigenwaarde en zelfvertrouwen. In Oegstgeest is het aantal jeugdigen dat weerbaar is de afgelopen jaren toegenomen¹⁷.

8. *Dashboard - Gemeentelijke Monitor Sociaal Domein - Oegstgeest (waarstaatjegemeente.nl)*
9. *Complexe scheidingen - Richtlijnen jeugdhulp en jeugdbescherming*
10. *GGD Hollands Midden (eengezonderhollandsmidden.nl)*
11. *GGD Hollands Midden (eengezonderhollandsmidden.nl)*
12. *Leeftijdsgroepen - Suicidegedachten - Oegstgeest (eengezonderhollandsmidden.nl)*
13. *Leeftijdsgroepen - Eenzaamheid - Oegstgeest (eengezonderhollandsmidden.nl)*
14. *Leeftijdsgroepen - Sociale steun - Holland Rijnland (eengezonderhollandsmidden.nl)*
15. *Leeftijdsgroepen - Lid vereniging of organisatie - Oegstgeest (eengezonderhollandsmidden.nl)*
16. *Leeftijdsgroepen - Weerbaar - Oegstgeest (eengezonderhollandsmidden.nl)*
17. *Leeftijdsgroepen - Weerbaar - Oegstgeest (eengezonderhollandsmidden.nl)*

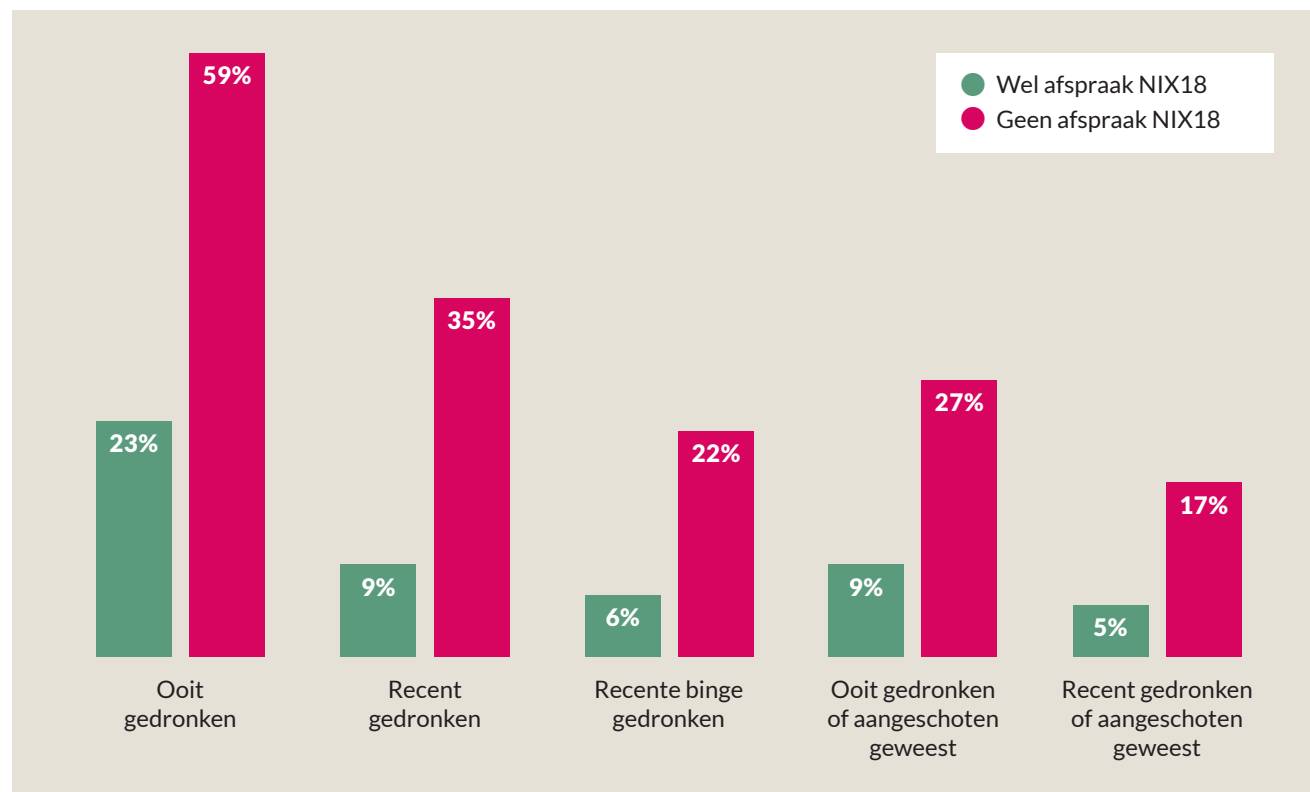


ALCOHOL EN DRUGS

In Oegstgeest wordt er in verhouding tot de regio minder alcohol gedronken door jongeren¹⁸. Toch ligt hier wel een zorg. Professionals vanuit het werkveld signaleren dat er vaker problemen ontstaan wanneer er thuis gedronken wordt. Ouders van jongeren in Oegstgeest staan vaker positief of neutraal tegenover alcoholgebruik van hun kind¹⁹. Binge drinken komt in verhouding vaker voor in Oegstgeest²⁰.

“In Oegstgeest heeft 34 procent van de leerlingen in klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs de afspraak met ouders of verzorgers niet te drinken tot hij minimaal 18 jaar oud is (NIX18). Onderstaande staafdiagram laat zien dat 23 procent van de kinderen die deze afspraak heeft ooit gedronken heeft. Tegenover 59 procent van de kinderen die deze afspraak niet heeft en heeft gedronken. Dit is een groot verschil, wat ook terug te zien is bij de rest van de factoren. Deze cijfers benadrukken het belang van de NIX18 afspraak tussen ouder en kind.”

(Uit: Preventie- en Handhavingsplan Alcohol 2024 – 2028)



Uit gesprekken met de Brijder en de GGD blijkt dat ouders geen contact hebben met andere ouders over het alcohol- en drugsgebruik van jongeren, terwijl hier wel behoefte aan is. Onderzoek vanuit het Trimbos Instituut laat zien dat onderling contact tussen ouders met betrekking tot het alcoholgebruik van hun kinderen, alcoholgebruik bij jeugdigen verlaagt²¹.

18. Leeftijdsgroepen - Alcohol drinken - Oegstgeest (eengezonderhollandsmidden.nl)
19. Leeftijdsgroepen - Mening ouders - Oegstgeest (eengezonderhollandsmidden.nl)
20. Leeftijdsgroepen - Alcohol drinken - Oegstgeest (eengezonderhollandsmidden.nl)
21. Opgroeien in een Kansrijke Omgeving en het IJslandse model - Trimbos-instituut



**“IN OEGSTGEEST
WILLEN WE DAT
ALLE JEUGDIGEN
KANSRIJK EN VEILIG
OPGROEIEN.”**



2. WAT WILLEN WE BEREIKEN?

In Oegstgeest willen we dat alle jeugdigen kansrijk en veilig opgroeien, en iedereen zich naar zijn mogelijkheden kan ontwikkelen. Dit is in eerste instantie de verantwoordelijkheid van de ouders, daarnaast ondersteunt het netwerk. We leggen de focus op een drietal thema's die hieronder kort worden toegelicht. Elk thema bevat meerdere projecten en doorlopend aanbod.





EEN VEERKRACHTIGE GEMEENSCHAP

De verantwoordelijkheid van opvoeden ligt in onze maatschappij primair bij de ouders. Toch is het belangrijk dat ouders er niet alleen voor staan. Veerkracht hangt onder andere af van de mate waarin je kunt terugvallen op je netwerk wanneer je even overbelast bent. Steeds meer mensen binnen Oegstgeest voelen zich eenzaam, zij hebben een groter risico op mentale problemen. Daarom investeren we de komende jaren in projecten waarbij ouders elkaar kunnen ondersteunen en projecten die inzetten op het creëren van een informeel netwerk. Zo werkt een sterk netwerk preventief tegen kindermishandeling en kan het netwerk het welzijn van het gezin verbeteren²². Daarnaast zijn jeugdigen die kunnen terugvallen op hun netwerk veerkrachtiger²³.

Hoofddoel: Het netwerk dat rondom het gezin staat wordt versterkt.

- Projecten binnen het preventieakkoord nemen het netwerk van het gezin mee in de ondersteuning en stimuleren samenwerking tussen gezinnen.
- Er wordt actief gewerkt met methoden (zoals de GIZ) waarbij het netwerk van het gezin in kaart wordt gebracht.
- We maken de sociale kaart van Oegstgeest inzichtelijk en bekend voor professionals, gezinnen en jeugdigen door middel van communicatie en de preventie matrix.
- Professionals werken integraal en doen een warme overdracht bij verwijzing.

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is de aangewezen plek voor ouders om ondersteund te worden in het versterken van hun netwerk. Een ouder met vragen en beginnende problematiek kan altijd terecht bij de jeugdgezondheidszorg, de pedagoog of het jeugdteam. Zij werken met de methode Gezamenlijk Inschatten Zorgbehoeften, waarbij ook een inschatting wordt gemaakt van het netwerk dat om het gezin heen staat.

22. MacLeod, J., & Nelson, G. (2000). *Programs for the promotion of family wellness and the prevention of child maltreatment: A meta-analytic review*. *Child Abuse & Neglect*, 24(9), 1127-1149

23. Werner, E. E. (1993). *Risk, resilience, and recovery: Perspectives from the Kauai Longitudinal Study*. *Development and Psychopathology*, 5(4), 503-515.





KANSRIJKE ONTWIKKELING

Elk kind verdient een goede start in het leven. Helaas is dit niet voor alle kinderen vanzelfsprekend. Het programma Kansrijke Start²⁴ streeft ernaar om alle kinderen een veilige, gezonde en sociale omgeving te bieden. De focus ligt hierbij op de periode van een maand voor de conceptie, tot de tweede verjaardag van het kind. Wanneer een kind ongeveer drie jaar is, zijn 80% van de hersenen ontwikkeld. Een belangrijke, maar ook kwetsbare fase in een mensenleven waar we graag in investeren.

Hoofddoel: We leggen binnen Oegstgeest extra focus op de kansrijke ontwikkeling van het kind in de eerste 1000 dagen, vanaf 1 maand voor de conceptie tot het kind ongeveer twee jaar is.

- (Nieuwe) ouders beginnen goed geïnformeerd aan de zwangerschap, bevalling en het ouderschap.
- We investeren in de mogelijkheid voor ouders om bewuste en gezonde keuzes te maken met betrekking tot hun zwangerschap, bevalling en ouderschap.
- We investeren in de mogelijkheid voor ouders om gebruik te maken van hun netwerk, met name andere ouders die in dezelfde positie zitten.
- We willen dat kinderen kunnen opgroeien in een gezonde omgeving die vrij is van alcohol, drugs.

Vanuit het Centrum Jeugd en Gezin worden diverse cursussen aangeboden. Vooral cursussen voor aanstaande ouders en de eerste levensjaren zijn van belang voor Kansrijke Start. Cursussen gaan bijvoorbeeld over Hechting met je baby en Positief opvoeden (Triple P).

24. Kansrijke Start | Kansrijke Start (kansrijkestart.nl)





GEZOND EN VEILIG OPGROEIEN

Hoewel Oegstgeest een gezonde gemeente is, blijft het belangrijk om te investeren in de gezondheid van kinderen. Het Landelijke Gezond en Actief Leven Akkoord is in 2023 vertaald naar een lokaal plan van aanpak voor Oegstgeest. In het (GALA) plan van aanpak 'Oegstgeest, Samen Gezond en Actief Leven 2023-2026' is een integrale aanpak beschreven voor een gerichte lokale en regionale aanpak op het gebied van preventie, gezondheid en sociale basis. Het plan laat zien hoe we in de gemeente Oegstgeest toewerken naar een gezonde generatie in 2040.

Hoofddoel: We stimuleren gezinnen en jeugdigen om gezond en actief te leven zodat jeugdigen kunnen opgroeien in een gezonde omgeving.

- Ouders maken afspraken met hun kinderen en met andere ouders als het gaat om middelengebruik.
- We informeren ouders over een gezonde omgeving voor kinderen.
- We investeren in een gezonde leefomgeving voor jeugdigen.
- We investeren extra in jeugdigen die last hebben van overgewicht.
- We streven ernaar om alle kinderen te laten opgroeien in een omgeving die vrij is van huiselijk geweld.

Vanuit het Centrum Jeugd en Gezin en de Coalitie Alcohol en Drugs investeren we in campagnes met betrekking tot alcohol en drugs. We informeren ouders en maken hen verantwoordelijk voor de afspraken die zij maken met hun kinderen met betrekking tot middelengebruik.



**“VANUIT HET
PREVENTIEAKKOORD
ZIJN ER INITIATIEVEN
OM INWONERS TE
ONDERSTEUNEN.”**



3. HOE PAKKEN WE HET AAN?

Iedere opvoeder loopt wel eens tegen vragen of problemen aan in de opvoeding. Binnen Oegstgeest vinden we het belangrijk dat ouders elkaar daarin om hulp durven te vragen en dat ouders elkaar ondersteunen waar dat mogelijk is. Veel gezinnen hebben bij vragen of problemen daarnaast ook wel eens contact met bijvoorbeeld de huisarts of het consultatiebureau, en kunnen daarna weer zelfstandig verder. Anderen hebben meer ondersteuning nodig. Wanneer er meer ondersteuning nodig is, zijn er verschillende plekken waar je als ouder met een vraag terecht kunt. Vanuit het preventieakkoord zijn er verschillende initiatieven om inwoners te ondersteunen, die gestoeld zijn op een aantal pijlers.

Binnen preventie is het van belang dat ouders geïnformeerd worden over opgroeien en opvoeden (informereren), problemen tijdig worden gesignaleerd (signaleren) en ouders weten waar ze terecht kunnen voor ondersteuning (vroegtijdige ondersteuning). Deze drie pijlers vormen de basis



voor de wijze waarop we in Oegstgeest aan de slag gaan. Veel projecten in het preventieakkoord richten zich op meerdere functies. In de bijlage

zijn de lopende projecten binnen Oegstgeest terug te lezen. Onderstaande iconen zijn in de bijlage terug te zien bij de bijbehorende projecten.





INFORMEREN

In Oegstgeest streven we ernaar om alle ouders goed te informeren. We willen graag dat ouders goed voorbereid zijn op de zwangerschap en bevalling en bewust gezonde keuzes maken om het kind een stabiele, veilige en gezonde start te bieden. We willen daarnaast dat ouders voorbereid zijn op het ouderschap. Dit betekent als eerste dat zij gebruik kunnen maken van de kennis die er al binnen hun netwerk aanwezig is. Daarnaast bieden we cursussen en informatiebijeenkomsten en informeren we digitaal, bijvoorbeeld via social media.



SIGNALEREN

Vroegtijdige signalering is een belangrijke pijler als het gaat om preventief jeugdbeleid. We investeren daarom in projecten waarin vragen of beginnende problemen zo vroeg mogelijk worden gesignaleerd en ondersteund. Dit begint al in de vroege zwangerschap bij de verloskundige en de Jeugdgezondheidszorg met projecten zoals het prenataal huisbezoek en het 18 maanden huisbezoek. Maar ook scholen, verenigingen en geloofsgemeenschappen hebben een belangrijke functie als het gaat om signaleren, omdat zij dicht bij het gezin staan. We willen graag dat er integraal wordt gewerkt met de directe omgeving van het kind, zodat gezinnen veerkrachtig zijn.



LAAGDREMPELIGE ONDERSTEUNING BIJ PROBLEMEN

Tot slot investeren we in laagdrempelige ondersteuning bij problemen. In de eerste plaats willen we dat ouders met kleine vragen terecht kunnen bij hun eigen netwerk. Zo willen we investeren in het netwerk van ouders zodat zij elkaar versterken in hun ouderrol. We moeten toe naar een maatschappij waar om hulp vragen binnen de eigen omgeving genormaliseerd wordt.





Waar moeten projecten binnen het preventieakkoord aan voldoen?

Aan de hand van de drie pijlers beoordelen we of (nieuwe) projecten binnen het preventieakkoord van toegevoegde waarde zijn. Voor het verstrekken van een opdracht/subsidie en/of een nieuw project moet daarnaast aan de volgende voorwaarden worden voldaan:

- Het project stimuleert ontmoeting tussen inwoners, zij leren elkaar kennen door middel van het delen van hun ervaringen (m.b.t. opvoeden en opgroeien).
- Het project stimuleert het contact tussen ouders, grootouders, jeugdigen en andere familie en het stimuleert hen tot het delen van hun zorgen, behoeften en wensen rondom opgroeien en opvoeden.
- Het project stimuleert een betrokken wijk. Bewoners voelen zich betrokken bij het opvoeden en opgroeien van andermans jeugdigen in de buurt.
- Het project stimuleert bestaande organisaties (zoals sportclubs) om kwetsbare jeugdigen of gezinnen te laten meedoen.



**“OM DE DOELEN
TE KUNNEN BEHALEN,
WERKEN WE SAMEN
MET PROFESSIONALS
UIT OEGSTGEEST.”**



4. WAT GAAN WE DOEN?

Op het gebied van preventie gebeurt er al veel in Oegstgeest. Om de doelen vanuit het preventieakkoord te kunnen behalen, werken we samen met professionals uit Oegstgeest. Er wordt zowel binnen als buiten het CJG samengewerkt, zodat elk gezin zo optimaal mogelijk geholpen wordt. Hieronder beschrijven we hoe de samenwerking tussen de professionals wordt vormgegeven en een aantal projecten waar aan wordt gewerkt. In de bijlage hebben we een totaalbeeld opgenomen van het preventieve ondersteuningsaanbod in Oegstgeest. Daarnaast staan in de bijlage de belangrijkste projecten van het preventieakkoord uitgewerkt.

BIJEENKOMST PREVENTIEAKKOORD OEGSTGEEST

Eén keer per jaar organiseren we een bijeenkomst voor de deelnemers/betrokkenen bij het Preventieakkoord Oegstgeest. Er wordt met partners gereflecteerd op wat er het afgelopen jaar goed is gegaan, bespreken we de actualiteiten in Oegstgeest en bepalen we wat we nog willen berei-

ken. Organisaties zijn zich bewust van hun rol bij het preventieakkoord en de daarin vastgestelde doelen. Daarnaast is de bijeenkomst bedoeld om te netwerken en partners te informeren over wat speelt binnen Oegstgeest.

KETENAANPAKKEN

Er zijn verschillende ketenaanpakken of coalities over specifieke onderwerpen waar we in Oegstgeest extra aandacht aan geven. Professionals maken met elkaar afspraken over doelen, samenwerking en effectieve ondersteuning. Daarnaast nemen we deel aan regionale overleggen over de ketenaanpakken om op de hoogte te blijven van de recente ontwikkelingen. We zetten in op het verstevigen en verduurzamen van de volgende coalities:

De ketenaanpak Kansrijke Start (voor de eerste 1000 dagen van het kind)

Om de zorg voor kwetsbare gezinnen zo optimaal mogelijk te laten verlopen, werken we samen met partners in de coalitie Kansrijke Start. Partners die meedoen zijn onder andere de GGD, de verloskundige en kraamzorg en het Jeugdteam. Het gaat hierbij om samenwerkingen tussen het medische en het sociale domein. Pharos ondersteunt de gemeente Oegstgeest bij het bouwen aan deze coalitie. Daar-

naast investeren we in cursussen en programma's die ouders informatie bieden en voorbereiden op de zwangerschap, bevalling en ouderschap. Daarnaast zijn projecten binnen Kansrijke Start, zoals CenteringZwangerschap, gericht op het onderlinge contact tussen deelnemende ouders.

De coalitie Alcohol en Drugs

We vinden het belangrijk dat jeugdigen opgroeien in een omgeving vrij van middelengebruik. Vier keer per jaar organiseren we een overleg voor de ketenaanpak Alcohol en Drugs. Samenwerkingspartners zijn onder andere: Brijder, GGD, Jeugdteam en Gro-up.

We investeren in campagnes met betrekking tot alcohol en drugs. We informeren ouders en maken hen verantwoordelijk voor de afspraken die zij maken met hun kinderen met betrekking tot middelengebruik. Omdat we weten dat contact tussen ouders, school en de jeugdige werkt²⁵ zetten we hierop in. Samen de partners van de coalitie wordt onderzocht hoe het contact tussen ouders onderling meer gestimuleerd kan worden.

25. Over Opgroeien in een Kansrijke Omgeving - Trimbos-instituut



De ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht

De komende jaren zetten we via SPUK-middelen in op een JOGG regisseur²⁶. Deze richt zich op de leefomgeving van kinderen van 0 tot 23 jaar. Door het verbinden van verschillende leefomgevingen van het kind (school, sportclub, thuis) en in te zetten op interventies die goed onderbouwd zijn, zal de regisseur de leefomgeving van de jongeren verbeteren.

Regionale aanpak Huiselijk Geweld

We richten ons op de regionale aanpak huiselijk geweld en pakken hierin onze gemeentelijke taken op. Opgroeien in een situatie van huiselijk geweld is zo schadelijk voor het kind dat wij streven naar volledige afwezigheid. Onder andere door in te zetten op een actief en betrokken netwerk dat om het kind heen staat.

COMMUNICATIE EN ZICHTBAARHEID

Voor de inwoners en professionals van Oegstgeest zijn we zichtbaar en herkenbaar. We versturen vier keer per jaar een nieuwsbrief over het Preventieakkoord Jeugd. We sluiten aan bij de nieuwsbrief Kansrijke Start van de Leidse Regio. We werken met de websites van CJG Oegstgeest en het Preventieakkoord Jeugd Oegstgeest. We onderzoeken de mogelijkheid om via Facebook en Instagram te werken met het delen van informatie en vlogs.

We vinden het daarnaast belangrijk dat partners zichtbaar zijn in het dorp en onze inwoners enthousiasmeren deel te nemen aan de activiteiten. Hier wordt per project invulling aan gegeven.



26. JOGG-aanpak – JOGG



BIJLAGEN



FINANCIËEL OVERZICHT

Opvoeden en opgroeien € 920.500,- (o.a. Jeugd-gezondheidszorg, Rijksvaccinatieprogramma € 783.000, kindwerk (Okidoo) € 10.000, Jongerenwerk €127.475).

Ontwikkeling € 309.600,- (o.a. Vroegtijdige en Voorschoolse Educatie € 154.000, Taalondersteuning € 58.000 en Preventieve logopedie € 97.610).

Vanaf 2019 investeert de gemeente Oegstgeest jaarlijks €50.000 extra in preventie.

Deze financiële middelen, aangevuld met beschikbare middelen vanuit het reguliere budget, worden ingezet voor de projecten van het Preventieakkoord Jeugd.

PROJECTEN BINNEN KANSRIJKE START (-9 MAAND TOT 2 JAAR)

GEBOORTEMAIL

Levensfase: Zwangerschap

Via Geboortemail Leiden en omstreken ontvangen ouders wekelijks laagdrempelig informatie over de zwangerschap en specifieke informatie over de zwangerschapsweek waarin de vrouw zich bevindt. De aangesloten zorgverleners willen met Geboortemail een bijdrage leveren aan heldere en eenduidige voorlichting over de zwangerschap, de bevalling en de kraamtijd, zodat deze zo gezond en veilig verlopen.

ouders inc.

Levensfase: Zwangerschap

Sinds mei 2020 krijgen alle aanstaande ouders van Oegstgeest Ouders Inc.²⁷ aangeboden. De eerste periode rondom nieuw ouderschap kan een turbulente periode zijn waarbij ouders vaak een dip in hun relatie ervaren. Dit terwijl een sterke partnerrelatie positieve effecten heeft op de ontwikkeling van het kind²⁸. Ouders Inc. is een online programma dat ouders aan de hand van 11

‘afleveringen’ helpt bij de transitie naar het ouderschap. Het doel is onderlinge communicatie en samenwerking tussen de partners. Afleveringen bestaan uit een deel theorie en een deel praktijk aan de hand van opdrachten. De verloskundigenpraktijk Oegstgeest, in samenwerking met de Jeugdgezondheidszorg, biedt de cursus aan. De gemeente financiert de cursus.

NU NIET ZWANGER²⁹

Levensfase: Vóór de conceptie en tijdens zwangerschap

Sinds 2021 neemt Oegstgeest deel aan het programma Nu Niet Zwanger, een erkende interventie vanuit het Loket gezond leven. Vanuit Nu Niet Zwanger worden professionals toegerust met middelen en gesprekstechnieken om kwetsbare ouders te begeleiden in een bewuste keuze voor zwangerschap op het juiste moment. Een ongewenste zwangerschap wordt hierdoor voorkomen. Wanneer er onverhoopt sprake is van een

27. <https://oudersinc.nl/>

28. Hummels, L. (2018). *De Relatie Tussen Prenatale Depressie, Partnerrelatie en de Sociaal-Emotionele Ontwikkeling van Kinderen*.

29. www.nunietzwanger.nl





ongewenste of ongeplande zwangerschap, worden ouders begeleidt in het maken van een voor hen passende beslissing.

CENTERINGZWANGERSCHAP

Levensfase: Zwangerschap

Samen met de verloskundigen onderzoeken we de mogelijkheden om CenteringZwangerschap in te zetten binnen Oegstgeest. CenteringZwan-

gerschap wordt uitgevoerd door de verloskundige en komt in plaats van het reguliere consult. Binnen de groepsbijeenkomst vinden de medische controles plaats. De groep bestaat uit zwangere vrouwen (en hun partners) die rond dezelfde tijd zijn uitgerekend. Zij kunnen ervaringen delen over de zwangerschap, gezondheid, de bevalling en de babytijd. Daarnaast wordt voorlichting gegeven door de verloskundige of andere relevante pro-

fessionals (bijvoorbeeld de lactatiedeskundige of kraamzorg). Onderzoek laat zien dat de inzet van CenteringZwangerschap veel voordelen heeft. Zo is er een afname te zien in vroeggeboorte, heeft de baby een hoger geboortegewicht en ervaren vrouwen minder stress. Ook ervaren vrouwen meer sociale steun en zijn er minder verwijzingen nodig in de zwangerschap³⁰.

PRENATAAL HUISBEZOEK

Levensfase: tijdens de zwangerschap

Per 1 juli 2022 is het Prenataal huisbezoek een vast onderdeel van Kansrijke Start. Het Prenataal huisbezoek wordt speciaal aangeboden aan gezinnen die kwetsbaar zijn of meer stress ervaren. De verloskundige, huisarts of het sociaal team kan doorverwijzen naar het Prenataal huisbezoek. De Jeugdgezondheidszorg maakt een afspraak bij het gezin. Samen met het gezin wordt een inschatting gemaakt wat er nodig is om minder stress te ervaren en problemen de baas te blijven. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de GIZ (Gezamenlijk inschatten Zorgbehoeften³¹). Het doel hiervan is dat problemen bij (aanstaande)

30. Resultaten en onderzoek - CenteringZorg

31. www.ncj.nl/onderwerp/giz



ouders in (psycho)sociaal-maatschappelijk opzicht vroegtijdig worden gesignaleerd zodat de juiste hulp ingezet kan worden.

18 MAANDEN HUISBEZOEK

Levensfase: Peuter rond de 18 maanden

Wanneer een peuter ongeveer 18 maanden is, hebben ouders vaak veel vragen over de ontwikkeling van hun kind. Bij een baby zijn ouders vooral aan het verzorgen. Eten en drinken geven, slaapjes en hygiëne zijn belangrijk. Na het eerste levensjaar wordt ook 'opvoeden' steeds belangrijker: Grenzen stellen en je kindje leren wat wel en niet mag. Daarbij komt kijken dat de meeste kindjes na het eerste levensjaar hun autonomie ontwikkelen en eigenwijs kunnen zijn. Dit maakt dat ouders rond de 18 maanden veel vragen hebben. In Oegstgeest hebben we ervoor gekozen om te investeren in deze tijd door extra aandacht te geven aan het gezin in de vorm van het 18 maanden huisbezoek. De Jeugdgezondheidszorg gaat bij het gezin op bezoek en bespreekt de ontwikkeling van het kind. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de GIZ (Gezamenlijk Inschatten Zorgbehoeften).

STEVIG OUDERSCHAP

Levensfase: 0 tot 18 maanden

Stevig ouderschap is een onderbouwde interventie voor kwetsbare gezinnen. Het kan al voor de geboorte worden ingezet. De verpleegkundige komt ongeveer 6 tot 10 keer op huisbezoek. De interventie draagt bij aan een positieve en veilige opvoeding. Stevig Ouderschap wordt uitgevoerd door de verpleegkundige van de Jeugdgezondheidszorg.

ST. BABYSPULLEN

Levensfase: Eerste levensjaar

De aanschaf van alle baby spullen kan voor sommige gezinnen wat veel geld kosten. Een simpele maar effectieve manier om deze gezinnen wat verlichting van stress te bieden is de ondersteuning bij de aanschaf. Daarom werken we graag samen met Stichting Babyspullen. Stichting Babyspullen geeft aan gezinnen die moeite hebben met rondkomen een pakket met alle benodigheden die nodig is voor de eerste maanden. Er kunnen per gezin twee pakketten worden aangevraagd voor twee fases in de ontwikkeling. Pakketten bevatten bijvoorbeeld kleding, een slaapzak en aankleedkussenhoes, flesjes, luiers en billendoekjes.

CURSUSSEN VANUIT HET CJG

Levensfase: Divers

Daarnaast worden cursussen aangeboden vanuit het CJG cursusbureau³². Vooral cursussen voor aanstaande ouders en de eerste levensjaren zijn van belang voor Kansrijke Start. Op basis van de wachtlijsten worden de cursussen voor het volgende jaar ingekocht. Cursussen gaan bijvoorbeeld over Hechting met je baby, Kinder EHBO en Positief opvoeden (Triple P, een erkende interventie door Loketgezondleven).

32. www.cjgoegstgeest.nl/cursussen/-/1/100018



OVERIGE PROJECTEN

PROJECTEN MET DE BIBLIOTHEEK

Levensfase: Divers

Vanuit de bibliotheek worden verschillende projecten aangeboden om ouders te informeren en te stimuleren om te lezen met hun kind. In Oegstgeest doen we mee met de Voorleesexpress³³ en Boekstart (erkende interventies volgens Loketgezondleven). De VoorleesExpress koppelt een gezin aan een vrijwilliger. Twintig weken lang komt een vrijwilliger bij het gezin thuis om voor te lezen. Zo breiden de kinderen hun woordenschat uit, ontwikkelen ze hun taalgevoel en ontdekken ze, samen met hun ouder(s), hoe leuk boeken zijn. Wanneer ouders lid worden van de bibliotheek ontvangen zij een oranje koffertje met 3 gratis boekjes. Dit project heet Boekstart³⁴. Zo worden ouders gestimuleerd om zelfs met hun baby al boekjes te lezen en hun taalontwikkeling te stimuleren.

KOFFIESPEELTUIN

Levensfase: 0 tot 4 jaar

In samenwerking met de bibliotheek bieden we vanuit de gemeente Oegstgeest Koffiespeeltuin aan. Dit project vindt een keer in de maand plaats. Elke keer is er een andere spreker of activiteit. We sterven ernaar om educatieve activiteiten te doen waarin ouders meer informatie krijgen over bijvoorbeeld de sociale kaart van Oegstgeest of de ontwikkeling van hun kind. Zo hebben we in 2023 bijvoorbeeld sprekers gehad van Steunouders, de Jeugdgezondheidszorg en een slaapcoach. Rond de zomervakantie en kerstvakantie organiseren we wat feestelijke activiteiten zoals schminken of dansen op muziek. Daarnaast wordt er aandacht gegeven aan de nationale voorleesdagen en Kinderboekenweek. Het project wordt georganiseerd met de inzet van vrijwilligers, de bibliotheek en de GGD.

HUMANITAS HOME-START

Levensfase: 24 weken zwangerschap, tot het kind 17 jaar is

Via Humanitas Home-Start kan er één dagdeel in de week een vrijwilliger worden ingezet bij kwetsbare gezinnen. De vrijwilliger ondersteunt bij opvoedvragen, maar helpt ook bij het navigeren van het zorg en welzijnssysteem. Daarnaast kan de vrijwilliger ondersteunen bij het vinden

van een steunend netwerk. De ondersteuning duurt ongeveer een jaar. Home Start kan worden ingezet vanaf de zwangerschap (24 weken) tot het kind 17 jaar is.

VVE OUDERGROEP

Levensfase: 2,5 tot 4 jaar

Om de driehoek kind-school-ouders (pedagogische driehoek) al vroeg te versterken en ouders handvatten te geven bij het opvoeden, organiseren we een oudergroep voor ouders van kinderen met een VVE-indicatie.

De oudergroep heeft de volgende doelstellingen:

- Ouders leren over opvoeden, bijvoorbeeld 'grenzen stellen' of 'samen leerzaam en leuk spelen';
- Ouders wisselen ervaringen uit en kunnen elkaar steunen;
- Ouders leren waar ze terecht kunnen voor aanvullende (opvoed)ondersteuning

De oudergroep wordt geleid door JES Rijnland, in samenspraak met de Stichting Kinderopvang Oegstgeest.

33. voorleesexpress.nl

34. www.boekstart.nl



ALERT 4 YOU & STICHTING KINDEROPVANG OEGSTGEEST

Levensfase: 0 tot 4 jaar

Bij de Stichting Kinderopvang Oegstgeest werd gesignaleerd dat het aantal kinderen dat extra ondersteuning nodig heeft groeit. Binnen Oegstgeest vinden we het belangrijk dat kinderen

plezier en stabiliteit ervaren in de opvang die zij krijgen. Daarom hebben we besloten om middels een pilot Alert 4 You via Cardea in te zetten bij SKO. De specialist van de SKO werkt samen met de specialist van Cardea, ieder vanuit de eigen expertise. De SKO pedagogisch medewerker als specialist van de ontwikkeling van (jonge)

kinderen in een groep. De coach van Alert4You als specialist in de uitdagingen die er kunnen zijn voor de medewerkers van een groep in de ontwikkeling van een kind. De pedagogisch medewerker en de coach kijken samen naar de uitdaging en werken in een traject samen om zicht te krijgen op wat er nodig is of anders kan. Door deze samenwerking tussen SKO en Alert 4 You willen we de kwaliteit van de opvang voor alle kinderen waarborgen. In 2024 onderzoeken we samen met SKO en Alert 4 You welk vervolg er aan de pilot gegeven wordt.



OKIDOO

Levensfase: Groep 5 tot 8 van de basisschool (8 tot 12 jaar)

Het doel van Okidoo is het vergroten van kansen voor kinderen die niet het geluk hebben dat hun ouders en grootouders allerlei activiteiten ondernemen die hun ontwikkeling stimuleren. Door middel van een creatief educatief programma wordt er binnen Okidoo gewerkt aan een stevige basis voor de kinderen. Zo doen zij sport en spel, maar ook bijvoorbeeld natuuractiviteiten, een museumbezoek of een EHBO Cursus. Daarnaast heeft Okidoo een belangrijke signaleringsfunctie, omdat zij de kinderen wekelijks zien en buiten school contact onderhouden met de ouders.



JONGERENWERK

Levensfase: 10 tot 23 jaar

Het jongerenwerk, uitgevoerd door Gro-Up buurtwerk, heeft de opdracht om aan door de gemeente benoemde maatschappelijke doelen te werken. Zo pakken ze eenzaamheid aan en zijn ze onderdeel van de ketenaanpak Alcohol en Drugs. Inwoners hebben de mogelijkheden om voldoende te bewegen en elkaar te ontmoeten. Ook werken zij aan het voorkomen en verminderen van opgroei- en opvoedproblemen. Jongerenwerk zoekt jongeren op straat op en bespreekt hun situatie met ze. Daarnaast is Gro-Up op tijdens de lunchpauze op scholen aanwezig. Hier worden gesprekken met de jongeren aangeknoopt over thema's die bij jongeren spelen. Van pestgedrag tot influencers op TikTok. De gesprekken hebben een informatief en voorlichtend karakter.

Op dinsdagmiddag en avond is er een huiskamer project in de Emper (naast buurthuis Buitenlust), waar activiteiten geboden worden voor jongeren van 12 tot 19 jaar. Jongeren kunnen hier laagdrempelig een spelletje spelen en elkaar ontmoeten. Jongeren met gevoelens van eenzaamheid proberen ze tijdens deze activiteiten te ondersteunen.

THEATERSHOW

Levensfase: Divers

In Oegstgeest organiseren we jaarlijks een theatershow voor ouders van jeugdigen. Via de theatershow komen onderwerpen aan bod zoals middelengebruik, pesten of andere opvoed en ontwikkelvraagstukken. Ouders en jeugdigen gaan met elkaar in gesprek over hoe zij omgaan met moeilijke onderwerpen. Bezoekers van de theatershow geven aan dat zij het herkenbaar vonden maar ook dat zij ideeën opdoen en inspiratie krijgen. Voordat de theatershow begint is er een informatiemarkt afgestemd op het thema van de avond. Organisaties als de Brijder, Gro-Up, het Jeugdteam en Rivierduinen laten zien wat hun (preventieve) aanbod is en helpen ouders verder waar nodig. Vanaf 2024 willen we gebruik maken van een informatiepanel dat informatie geeft en in gesprek gaat over het betreffende thema.

JOGG- AANPAK

Levensfase: 0 tot 23 jaar

Om de gezonde generatie te bewerkstelligen maken we gebruik van de Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst aanpak (hierna te noemen als de JOGG-aanpak). Als JOGG gemeente leggen we een fundament voor lokale integrale samenwerking om samen de omgeving waarin we opgroeien

structureel gezonder te maken. Een gezonde jeugd (kinderen en jongeren) begint bij een gezonde omgeving. De verschillende omgevingen waar jeugdigen komen moeten op elkaar aangesloten zijn.

De JOGG regisseur gaat aan de slag met de Ketenaanpak 'Kind naar Gezonder Gewicht'. Hij doet onderzoek naar de leefomgeving van jeugdigen in Oegstgeest, bijvoorbeeld thuis, op school en op de sportclub. De JOGG regisseur adviseert hoe deze omgeving gezonder kan, en hoe partners beter met elkaar kunnen samenwerken om elkaar te versterken. Tot slot zal de JOGG adviseur Alcohol en Drugs meenemen in zijn advies.

GEZONDE SCHOOL

Levensfase: Basisschool en middelbare school

De Gezonde School is een samenwerking tussen het de scholen en de GGD. De scholen kunnen kiezen uit specifieke onderwerpen waarop zij de focus leggen, zoals: voeding, bewegen en sport, mediawijsheid of relaties en seksualiteit. Scholen worden ondersteund door de gezonde school adviseur vanuit de GGD. Momenteel is het Rijnlands Lyceum Oegstgeest actief bezig om een gezonde school te worden. Daarnaast zijn er twee scholen die al gezonde school zijn. Namelijk de Leo Kanner en de



Montessorischool. Momenteel zijn er gesprekken gaande tussen het OPOO Oegstgeest en de GGD. Mocht dit succesvol blijken dan zullen hun scholen over een jaar of twee Gezonde School worden op de thema's welbevinden en seksualiteit.

Het doel van de Gezonde School-aanpak is een gezonde leefstijl vanzelfsprekend te maken voor leerlingen en studenten. Dit lukt door met een stappenplan te werken aan een gezondheidsthema dat de school zelf kiest. Voorbeelden van thema's zijn: voeding, bewegen en sport, media-wijsheid of relaties en seksualiteit. Eerst wordt bekeken wat de school al doet aan het thema. Vervolgens wordt versterkt wat goed gaat.

WEERBAARHEIDSTRAININGEN

Weerbaarheid en veerkracht is niet alleen bij ouders belangrijk, maar ook bij jeugdigen zelf. Om jeugdigen een sterke basis te bieden, zetten we in op weerbaarheid en veerkracht. Basisscholen en de GGD werken samen om weerbaarheidstrainingen aan leerlingen in de bovenbouw aan te bieden. De ervaringen met de weerbaarheidstrainingen zijn positief en de beoordelingen door leerlingen, ouders (die worden betrokken door middel van een oudermodule) en het onderwijs zijn dan ook goed. Het aantal trainingspakketten dat kan



worden ingezet is per 2020 vergroot van 6 naar 9 trainingspakketten. En in 2022 zelfs uitgebreid tot 13 trainingspakketten. Hierdoor hebben alle basisscholen de mogelijkheid de training aan te

bieden en wordt het bereik van leerlingen vergroot. Zo werken we toe naar een situatie waarbij alle Oegstgeester kinderen een weerbaarheids-training hebben gevolgd.



PREVENTIEMATRIX / ZORGPADEN

		Preventieve activiteiten: lokale inzet gericht op Opvoeding en Ontwikkeling		
Gewenste situatie		Niveaus van preventie		
		Universeel (alle ouders/jeugdigen)	Selectief (ouders / jeugdigen met verhoogd risico op probleem)	Geïndiceerd (ouders / jeugdigen met beginnend probleem)
Gezond	Gezond gewicht	<ul style="list-style-type: none"> Gezonde School / Gezonde Kinderopvang 		
	Mentaal welbevinden/zelfbeeld	<ul style="list-style-type: none"> Weerbaarheidstraining, 11/12jr Happylessen, 12-18jr E-health 	<ul style="list-style-type: none"> Brusjesgroep, 4-12jr Plezier op school, 12jr STARr 	
	Gezonde levensstijl	<ul style="list-style-type: none"> Voorlichting VO, opvoeders en jongeren Ouderbijeenkomst Pubers & genotmiddelen 	<ul style="list-style-type: none"> Webinars middelengebruik, opvoeders Oudercursus Help, mijn kind kan niet zonder 	<ul style="list-style-type: none"> Moti4, 14-24jr
Veilig	Veilige hechting / veilige thuissituatie	<ul style="list-style-type: none"> Ouderbijeenkomst Ouderschap & Hechting 18 maanden huisbezoek 	<ul style="list-style-type: none"> Nu Niet Zwanger Prenataal huisbezoek Stevig Ouderschap (prenataal), opvoeders Piep zei de muis, 4-8jr KOPP/KVO, 8-18jr 	
	Positief ouderschap / veilige thuissituatie	<ul style="list-style-type: none"> Triple P Begeleiding, opvoeders Ouders Inc. 	<ul style="list-style-type: none"> Triple P Begeleiding, opvoeders Scheidingspreekuur Bollenstreek, opvoeders Mediation, opvoeders 	<ul style="list-style-type: none"> Triple P Begeleiding, opvoeders
	Veilige school / veilige digitale omgeving	<ul style="list-style-type: none"> Voorlichting Mediawijsheid, jeugdigen en opvoeders 		
	Pro sociaal gedrag		<ul style="list-style-type: none"> Jongerenwerk, 12-23jr 	<ul style="list-style-type: none"> JeugdPreventieTeam, 12-18jr
	Sociale aansluiting / pro-sociaal gedrag / zingeving			



Kansrijk	Positief opvoedklimaat in alle leefomgevingen van het kind	<ul style="list-style-type: none"> • Babybijeenkomst Brabbelen en bewegen • Babybijeenkomst Slapen, huilen, troosten • Ouderbijeenkomst Ouderschap en de band met je baby • Koffiespeeltuin, opvoeders • Ouderbijeenkomst Peutermanieren • Lezing Zelfvertrouwen stimuleren, opvoeders • Ouderbijeenkomst Hoogbegaafdheid • Puberbeurs/inspiratieavond, opvoeders • Webinars divers 	<ul style="list-style-type: none"> • Vitalis Maatjes, 5-18jr • Ouderbijeenkomst Aan de slag met uitdagend kindergedrag • Ouderbijeenkomst Omgaan met Pubers • Oudergroep VVE 	<ul style="list-style-type: none"> • CJG-pedagoog, opvoeders • HomeStart, opvoeders
	Opgroeien met voldoende materiële middelen			<ul style="list-style-type: none"> • Minimabeleid Jeugd <ul style="list-style-type: none"> • Jeugdsportfonds • Jeugdcultuurfonds • Participatieregeling • PC-regeling • Regeling excursies en werkweken VO • Stichting Leergeld • Regeling ID-kaart • Peuterregeling • Stichting Babyspullen
	Optimale schoolloopbanen	<ul style="list-style-type: none"> • Voorleesmiddagen bibliotheek, 3-8jr • Mediawijsheid, jeugd en opvoeders • BoekStart, 0-4jr 	<ul style="list-style-type: none"> • Vroegtijdige Voorschoolse Educatie (VVE) • Preventieve logopedie • Voorleesexpress • Leerplicht • Peuterregeling • Zorgbepaling • Wereldklas 	<ul style="list-style-type: none"> • Leerplicht
	Sociale aansluiting / sociale cohesie / participatie kwetsbare groepen		<ul style="list-style-type: none"> • Miniature gaming, jongeren 12+ • Recharge Lounge • Okidoo 	

Basisvoorzieningen

Geboortezorg, Jeugdgezondheidszorg, voor- en naschoolse voorzieningen, onderwijs (incl. muziek/ bewegingsonderwijs), bibliotheek, sportverenigingen, zwembad, muziekscholen, cursusaanbod, kerken, cultuur- en natuureducatie, speelplekken/speelverenigingen, buurtverenigingen, huisartsen, buitenruimte, online informatie etc.

Bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) kun je terecht voor vragen over het opvoeden en opgroeien van kinderen in alle leeftijden. Er zijn binnen het Centrum van Jeugd en gezin verschillende organisaties actief, waaronder de Jeugdgezondheidszorg (JGZP), het Jeugdteam, Kwadraad en Gro-Up. www.cjgoegsteest.nl

Voor geïndiceerde jeugdhulp kun je contact opnemen met het Jeugdteam.

Telefoonnummer 071 204 10 88

Email contact@jeugdteamslr.nl

Website www.jeugdteamsleidseregio.nl

Centrum voor Jeugd en Gezin

Rhijngeesterstraatweg 13b

2342 AN Oegstgeest

Telefoonnummer 088 254 23 84

(bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 17.00 uur)



Toelichting preventieve activiteiten		
18 maanden huisbezoek	Rond de 18 maanden wordt een huisbezoek aangeboden dat langer is dan de 'normale' afspraken bij het consultatiebureau. Hierin krijgen ouders de tijd om hun vragen te stellen. Ook kan de jeugdverpleegkundige een goed beeld krijgen van hoe het kind opgroeit. Zo kunnen eventuele problemen vroegtijdig gesignaleerd worden. Samen met de ouders kan besproken worden wat (of wie) zij nodig hebben om hun eventuele moeilijkheden op te lossen.	
Babybijeenkomst Brabbelen en bewegen	Over de ontwikkeling van baby, zoals bewegen, spelen, zitten, kruipen, staan. Ook het praten met je baby komt aan bod. Ouders kunnen ervaringen uitwisselen. Uitgevoerd door de JGZ.	Website: Cursussen en activiteiten - Centrum voor Jeugd en Gezin Oegstgeest (cjgoegstgeest.nl)
Babybijeenkomst Slapen, huilen, troosten	Interactieve bijeenkomst voor ouders met een baby van 0-6 maanden (baby's ook welkom), uitgevoerd door de JGZ.	Website: Cursussen en activiteiten - Centrum voor Jeugd en Gezin Oegstgeest (cjgoegstgeest.nl)
BoekStart	Stimuleren van taalontwikkeling door middel van gratis lidmaatschap bibliotheek voor jonge kinderen. Samenwerking tussen de Bibliotheek, het Centrum voor Jeugd en Gezin en de gemeente.	Website: BoekStart
Brusjesgroep	Ontmoetingsgroep voor broers en zussen van een kind/jongere met een beperking. Uitvoering door Rivierduinen Preventie	Rivierduinen Preventie Telefoonnummer: 071 890 88 88 Email: info@rivierduinen.nl Website: Preventie - GGZ Rivierduinen
CJG-pedagoog	Kortdurende, individuele ondersteuning aan ouders bij eenvoudige opvoedvragen. Uitvoering door de CJG-pedagoog.	Pedagoog: Ilse Dobbe Telefoonnummer: 06 15 37 95 48 Email: i.dobbe@kwadraad.nl
Scheidingspreekuur	Spreekuur (in Sassenheim) voor inwoners die (overwegen om te) gaan scheiden. Men kan op één plek bij verschillende deskundigen terecht voor vragen over de verschillende aspecten van een echtscheiding. Uitvoering door CJG- pedagoog en algemeen maatschappelijk werk, i.s.m. advocaat en financieel expert.	Adres: Jan van Brabantweg 1, Sassenheim Website: Maatschappelijk werk Teylingen - Kwadraad
E-health	Voor iedereen die zijn mentale gezondheid wil verbeteren. Zelfhulpprogramma's voor jongeren vanaf ongeveer 12 jaar en voor ouders. Voorbeelden zijn: 'emoties in kaart', 'opkomen voor jezelf', 'oplossingsgericht opvoeden'.	Rivierduinen Preventie Telefoonnummer: 071 890 88 88 Email: info@rivierduinen.nl Website: Preventie - GGZ Rivierduinen
Gezonde school / Gezonde Kinderopvang	Aanpak voor effectieve aandacht voor gezondheid binnen kinderopvang en onderwijs; gezondheidseducatie, fysieke en sociale omgeving, signalering en beleid. Gezondheidsbevordering GGD is adviseur en samenwerkingspartner voor de scholen.	Gezondheidsbevorderaar: Rinske Stam Telefoonnummer: 06-12977538 Email: rstam@ggdhm.nl Website: www.gezondeschoolhm.nl
Happylessen	Programma voor leerlingen in het voortgezet onderwijs, ter bevordering van geluk en welbevinden en ter preventie van depressieklachten. Uitvoering door GGZ preventie.	Rivierduinen Preventie Telefoonnummer: 071 890 88 88 Email: info@rivierduinen.nl Website: Preventie - GGZ Rivierduinen



HomeStart	Opvoed- en gezinsondersteuning door een vrijwilliger, bij alledaagse, lichte opvoedvragen. Uitvoering door Humanitas.	Contactpersoon: Örpen Duregger Telefoonnummer: 085 044 84 00 06 109 85 673 Email: o.duregger@humanitas.nl Website: Leidse regio - Home-Start (nl)
Inspiratieavond voor ouders van pubers	Inspiratiebijeenkomst voor ouders van pubers over puberthema's zoals gebruik van genotmiddelen, het puberbrein, social media, prestatiedruk etc. Uitvoering door Centrum voor Jeugd en Gezin i.s.m. jeugdpartners Jongerenwerk, politie, HALT, Brijder, Leerplicht, GGD.	
Jeugdpreventieteam	Begeleiding van jongeren tot 18 jaar die in aanraking zijn geweest met Politie. Uitvoering door het Jeugdpreventieteam van de GGD	
Jongerenwerk	Gro-up Buurtwerk verzorgt in Oegstgeest het ambulante jongerenwerk (op straat en op schoolpleinen), inloop voor jongeren (iedere dinsdag van 15:30 – 18:00 voor 12+ en van 19:00-22:00 voor 16+ in De Kratong), individuele jongerencoaching en preventieve voorlichtingsactiviteiten voor jongeren. Jongerenwerkers bieden laagdrempelige ondersteuning aan jongeren in hun ontwikkeling naar volwassenheid. Ze doen dit door contact te maken, te signaleren, motiveren, opvoeden en activeren.	Gro-Up Buurtwerk Jongerenwerker: Kawa Mazoori Telefoonnummer: 06 48 96 94 03 Email: kawa.mazoori@gro-up.nl Website: Buurtwerk van gro-up in Oegstgeest
Koffiespeeltuin	Laagdrempelige ontmoetings- en voorlichtingsplek voor ouders met jonge kinderen. Uitvoering door vrijwilligers i.s.m. Centrum voor Jeugd en Gezin en de Bibliotheek.	Website: Koffiespeeltuin Oegstgeest Bibliotheek Bollenstreek (op-shop.nl)
KOPP/KVO	Groepen voor kinderen die opgroeien in een gezin waar psychische problematiek en/of verslaving speelt. Uitvoering door GGZ Preventie Rivierduinen en Brijder.	Rivierduinen Preventie Telefoonnummer: 071 890 88 88 Email: info@rivierduinen.nl Website: Preventie - GGZ Rivierduinen
Leerplicht	Tegengaan van schoolverzuim, voorkomen van schooluitval en vroegtijdig schoolverlaten. In samenwerking met andere partijen, gericht op zorg en/of handhaving. Uitvoering door het Regionaal Bureau Leerplicht.	Regionaal Bureau Leerplicht Telefoonnummer: 071 523 90 00
Mediation	Vroegtijdige ondersteuning aan ouders door een onafhankelijke mediator, o.a. bij juridische vragen of het opstellen van een ouderschapsplan. Uitvoering door Kwadraad, op doorverwijzing van professionals.	
Mediawijsheid	Ondersteuning voor kinderen en hun ouders bij het verantwoord omgaan met internet en social media. Uitvoering o.a. door het onderwijs en het Centrum voor Jeugd en Gezin.	
Miniature gaming	Bordspelavonden voor jongeren vanaf 12 jaar met autisme. Ouders worden tegelijkertijd uitgenodigd voor onderlinge ontmoeting. Uitvoering door Auti Miniature Gaming.	Adres: President Kennedylaan 141, Oegstgeest Email: autiminiaturegaming@gmail.com Website: Auti Miniature Gaming
Minimabeleid	Diverse financiële regelingen voor gezinnen en kinderen, o.a. tegemoetkoming voor de aanschaf van een PC en regelingen voor deelname aan sport- en muziekonderwijs. Uitvoering vanuit de gemeente Oegstgeest.	Website: Minimabeleid Jeugd Gemeente Oegstgeest - Gemeente Oegstgeest



Moti4	Vier individuele gesprekken om beginnend problematisch gebruik terug te dringen. Uitvoering door Brijder.	Brijder Telefoonnummer: 088 358 22 60 Website: Preventie en voorlichting Brijder
Nu Niet Zwanger	Het programma Nu Niet Zwanger (NNZ) is erop gericht om onbedoelde zwangerschappen te voorkomen bij kwetsbare mensen (m/v) die, op dat moment, geen kinderwens hebben. Door NNZ krijgen zij regie op hun kinderwens en kunnen zij een weloverwogen keuze maken in plaats van dat een zwangerschap hen overkomt.	Inhoudelijk coördinator: Gerda de Groot Telefoonnummer: 06 20 32 48 24 Email: gdegroot@ggdhm.nl
Okidoo	Okidoo staat voor Oegstgeester KIDs Op Ontdekking. Het is een club voor kinderen van groep 5 tot en met groep 8 van de basisschool die een extra steuntje kunnen gebruiken om kennis te maken met cultuur, natuur en sport. De kinderen komen wekelijks bij elkaar op maandagmiddag. Aanmeldingen voor deze club lopen via de intern begeleiders van de basisscholen in Oegstgeest.	Website: www.okidoo.nl
Ouderbijeenkomst Peutermanieren	Bijeenkomst voor ouders van peuters over de veranderingen die een kind doormaakt in de peupertijd en het daarmee omgaan. Uitvoering door jeugdverpleegkundigen van het Centrum voor Jeugd en Gezin.	Website: Cursussen en activiteiten - Centrum voor Jeugd en Gezin Oegstgeest (cjgoegstgeest.nl)
Ouderbijeenkomst EHBO bij kinderen	Bijeenkomst voor ouders over wat te doen bij veelvoorkomende ongelukken in en om het huis. Uitvoering door het Centrum voor Jeugd en Gezin.	Website: Cursussen en activiteiten - Centrum voor Jeugd en Gezin Oegstgeest (cjgoegstgeest.nl)
Ouderbijeenkomst Hoogbegaafdheid	Lezing waarin ouders informatie krijgen over hoogbegaafdheid en tips voor het opvoeden van een kind met een ontwikkelingsvoorsprong. Uitvoering door het Centrum voor Jeugd en Gezin.	Website: Cursussen en activiteiten - Centrum voor Jeugd en Gezin Oegstgeest (cjgoegstgeest.nl)
Ouderbijeenkomst Ouderschap en de band met je baby	Informatiebijeenkomst voor aanstaande ouders over de veranderingen die het ouderschap met zich meebrengt en het belang van een goede hechting met het kind. Uitvoering door jeugdverpleegkundigen van het Centrum voor Jeugd en Gezin.	Website: Cursussen en activiteiten - Centrum voor Jeugd en Gezin Oegstgeest (cjgoegstgeest.nl)
Ouderbijeenkomst Pubers en genotmiddelen	Bijeenkomst voor ouders van pubers over het omgaan met het gebruik van genotmiddelen door jongeren. Uitvoering door Brijder.	Brijder Telefoonnummer: 088 358 22 60 Website: Preventie en voorlichting Brijder
Oudercursus Help, mijn kind kan niet zonder	Oudercursus van 5 bijeenkomsten Help, mijn kind kan niet zonder voor ouders met een kind tussen 12 en 23 jaar dat problemen heeft door gebruik van alcohol en/of drugs en een aparte cursus over gamen en/of social media	Brijder Telefoonnummer: 088 358 22 60 Website: Preventie en voorlichting Brijder
Oudercursus Omgaan met Pubers	Cursus voor ouders van pubers over de veranderingen die een kind doormaakt in de puberteit en het daarmee omgaan. Uitvoering door jeugdverpleegkundigen van het Centrum voor Jeugd en Gezin.	Website: Cursussen en activiteiten - Centrum voor Jeugd en Gezin Oegstgeest (cjgoegstgeest.nl)
Oudergroep VVE	Ouders van kinderen met een VVE-indicatie komen één keer per week naar een oudergroep. Deze groep richt zich op opvoedvaardigheden, het delen van ervaringen en het vergroten van het netwerk. De oudergroep wordt geleid door JES Rijnland, in samenwerking met SKO.	Telefoonnummer: 071 515 98 00 Email: info@sko-oegstgeest.nl



Ouderlezing Zelfvertrouwen stimuleren	Lezing waarin ouders tips krijgen om zelfvertrouwen en sociale vaardigheden bij hun kinderen te stimuleren. Uitvoering door jeugdverpleegkundigen van het Centrum voor Jeugd en Gezin.	Website: Cursussen en activiteiten - Centrum voor Jeugd en Gezin Oegstgeest (cjgoegstgeest.nl)
Ouders Inc.	Gratis cursus voor (Aanstaande) ouders ter voorbereiding van het ouderschap en verstevigen van de partnerrelatie.	Website: Home - Ouders Inc. -Dé online ouderschapscursus!
Ouderworkshop Aan de slag met uitdagend kindergedrag	Workshop voor ouders over het omgaan met lastige opvoedsituaties. Uitvoering door jeugdverpleegkundigen van het Centrum voor Jeugd en Gezin.	Website: Cursussen en activiteiten - Centrum voor Jeugd en Gezin Oegstgeest (cjgoegstgeest.nl)
Peuterregeling	Financiële regeling om peuteropvang toegankelijk te maken, wanneer ouders niet in aanmerking komen voor kinderopvangtoeslag vanuit het Rijk. Uitvoering door gemeente Oegstgeest.	Peuterregeling peuteropvang Oegstgeest SKO Oegstgeest Website: (sko-oegstgeest.nl)
Piep zei de muis	Groepsbijeenkomsten voor kinderen van 4-8jr die opgroeien in een thuissituatie met 'stress', bijvoorbeeld vanwege ziekte, overlijden, echtscheiding, geweld of armoede. Het programma bestaat uit 10 bijeenkomsten voor kinderen en 4 ouderbijeenkomsten. Uitvoering door GGZ Preventie, Rivierduinen.	Rivierduinen Preventie Telefoonnummer: 071 890 88 88 Email: info@rivierduinen.nl Website: Preventie - GGZ Rivierduinen
Plezier op school	Cursus voor aanstaande brugklassers die vanwege pestgedrag of andere problemen in de sociale omgang verminderd zelfvertrouwen hebben. Uitvoering door GGZ preventie, Rivierduinen.	Rivierduinen Preventie Telefoonnummer: 071 890 88 88 Email: info@rivierduinen.nl Website: Preventie - GGZ Rivierduinen
Prenataal huisbezoek	Een prenataal huisbezoek is een huisbezoek door een jeugdverpleegkundige tijdens de zwangerschap. Het is vrijwillig en bedoeld om hulp en ondersteuning te bieden aan zwangeren en hun gezinnen in een kwetsbare situatie.	
Preventief alcoholbeleid	Beleid en bijbehorende acties gericht op daling van het alcoholgebruik onder de 18 jaar en afname van dronkenschap. Uitvoering door gemeente Oegstgeest i.s.m. jeugdpartijen als onderwijs, Brijder, Centrum voor Jeugd en Gezin.	
Preventieve logopedie	Het voorkómen en vroegtijdige signalering van spraak- en taalproblemen bij kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar. Het betreft een logopedisch spreekuur en meertaligheidsspreekuur op het CJG, groepsobservaties op kinderopvanglocaties en screening, onderzoek en advisering op basisscholen. Tevens vinden voorlichtingsbijeenkomsten voor ouders en professionals plaats.	1801 jeugd en onderwijsadvies Contactpersoon: Marga van Mil Telefoonnummer: 088 180 11 00 Email: m.vanmil@1801.nl
Recharge Lounge	Elke laatste dinsdag van de maand van 17u tot 20u kunnen jonge mantelzorgers even opladen bij de Recharge Lounge. Samen eten, ervaringen delen en leuke dingen doen. Uitvoering door Netwerk Jonge Mantelzorgers.	Netwerk Jonge Mantelzorgers Contactpersoon: Anke-Ida Markvoort (Incluzio Leiden) Locatie: Nieuwstraat 7, Leiden Email: mantelzorgleiden@incluzio.nl
STARr	Training voor tieners (12 tot 18 jaar) die last hebben van somberheid of sociale angst – 8 bijeenkomsten van 1,5 uur	Rivierduinen Preventie Telefoonnummer: 071 890 88 88 Email: info@rivierduinen.nl Website: Preventie - GGZ Rivierduinen



Stevig ouderschap (prenataal)	Tijdelijke opvoedondersteuning voor gezinnen voor of net na de geboorte. De begeleiding vindt plaats in de thuissituaties en wordt uitgevoerd door een jeugdverpleegkundige van het Centrum voor Jeugd en Gezin.	
Stichting Babyspullen	Stichting Babyspullen verzamelt en schenkt babystartpakketten aan (aanstaande) ouders die het financieel moeilijk hebben. Met een kledingkast, een bedje, knuffels en speelgoed geven ze een warme start aan elk kind. Aanvraag loopt via bijv. de verloskundige of Voedselbank.	Website: www.stichtingbabyspullen.nl
Triple P Opvoedondersteuning	Opvoedondersteuning voor een positieve opvoedstijl. Verschillende niveaus, van publiekscampagne, online cursussen tot intensieve begeleiding. Ook specifiek aanbod voor echtscheidingssituaties. Uitvoering door o.a. jeugdverpleegkundigen en GGZ preventie.	
Vitalis Maatjes	Maatjesproject voor kinderen van 5-18 jaar die door een tekort aan aandacht in de thuissituatie het risico lopen op psychische problemen. Het kind en de vrijwilliger ondernemen wekelijks een leuke activiteit. Uitvoering door Stichting Vitalis.	Stichting Vitalis Casemanager: Mirjam Zijderveld Telefoonnummer: 06 81 76 39 21 Email: m.zijderveld@vitalismaatjes.nl Casemanager: Karin de Knegt Telefoonnummer: 06 81 55 31 12 Email: k.deknegt@vitalismaatjes.nl
Voorleesexpress	Stimuleren van taalontwikkeling van kinderen taalstimulering door ouders, door middel van het voorlezen aan kinderen in de thuissituatie. Uitvoering door vrijwilligers, organisatie door de Bibliotheek.	Bibliotheek Adres: Lange Voort 2 T 2341KA Oegstgeest Telefoonnummer: 071 523 73 51 Email: oegstgeest@bibliotheekbollenstreek.nl
Voorleesmoment bibliotheek	Wekelijks voorleesmoment in de bibliotheek voor kinderen van 3-8 jaar. Uitvoering door de Bibliotheek.	Website: VoorleesExpress Bollenstreek VoorleesExpress » Vrijwilligerswerk vol taal- en leesplezier
Voorlichtingen Voortgezet onderwijs	Informatie voor ouders en jongeren over diverse thema's, waaronder het puberbrein en middelengebruik. Uitvoering o.a. door Gezondheidsbevorderaars van het Centrum voor Jeugd en Gezin en Brijder.	Neem contact op met de school voor meer informatie.
Voorlichtingen/workshops/cursussen	Informatie, advies en aanreiken vaardigheden voor ouders en jeugd over actuele thema's en vraagstukken. Uitvoering door verschillende partners als Centrum voor Jeugd en Gezin, Kinderopvang en Onderwijs.	Website: Cursussen en activiteiten - Centrum voor Jeugd en Gezin Oegstgeest (cjoegstgeest.nl)
Voor- en vroegschoolse educatie	Extra ondersteuning in de voorschoolse periode om onderwijsachterstanden te voorkomen, dan wel te verminderen. Het doel is kleuters zonder achterstanden aan het formele onderwijs te laten starten (groep 3). Uitvoering door Stichting Kinderopvang Oegstgeest (voorschools). Zie ook preventieve logopedie en taalondersteuning.	Telefoonnummer: 071 515 98 00 Email: info@sko-oegstgeest.nl
Webinars	Online voorlichtingsbijeenkomsten voor ouders over verschillende thema's, zoals driftbuien bij jonge kinderen, echtscheiding, alleenstaand opvoeden, pesten, ouders langs de lijn, puberuitdagingen. Uitvoering door o.a. het Centrum voor Jeugd en Gezin en Brijder.	Website: Cursussen en activiteiten - Centrum voor Jeugd en Gezin Oegstgeest (cjoegstgeest.nl)



Weerbaarheidstrainingen basisonderwijs	Vergroten van weerbaarheid bij kinderen in de bovenbouw van het basisonderwijs om ze zo voor te bereiden op de puberteit. Thema's zijn o.a. social media, groepsdruk, emoties en omgaan met verleidingen. Uitvoering door gecertificeerde weerbaarheidstrainers. Voor ouders is er een ouderwebinar. Uitvoering door gezondheidsbevorderaars van het Centrum voor Jeugd en Gezin.	
Wereldklas	De Wereldklas bij de Daltonschool in Oegstgeest is een Internationale Taalklas waar kinderen van 6 tot 12 jaar die geen Nederlands spreken en nog maar kort in Nederland zijn. Leerlingen krijgen een taalbad van 40 weken, waarna ze doorstromen naar een gewone klas in het basisonderwijs.	Coördinator: Patrick Geirnaert Email: info@nieuwkomersonderwijsregioleiden.nl Website: De Wereldklas (daltonschooloegstgeest.nl)
Zorgbepaling	Het uitvoeren van onderzoeken en bieden van leerlingbegeleiding en onderwijszorgadvies, gericht op kinderen met specifieke zorg- en onderwijsbehoeften. 1801 jeugd en onderwijsadvies richt zich in haar leerlingbegeleiding op de triade kind-ouders-school. Door middel van leerlingbegeleidingsactiviteiten worden capaciteiten en talenten van leerlingen die in hun ontwikkeling belemmerd worden, in kaart gebracht. Op basis van een goed beeld van hun onderwijsbehoeften kan in overleg gerichte ondersteuning worden ingezet. Op deze manier worden optimale ontwikkelmogelijkheden voor de leerling gecreëerd en worden professionals ondersteund.	1801 Jeugd en onderwijsadvies Contactpersoon: Marga van Mil Telefoonnummer: 088 180 11 00 Email: m.vanmil@1801.nl





PREVENTIEAKKOORD
JEUGD
OEGSTGEEST